



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	90	12,21	97	3,2	0	25,6
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	21,41	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток, сладкое	685/04	Какао с молоком и пряником	200/35	12,52	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	700,7	23,88	23,84	92,7

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	103	14,75	97	3,2	0	25,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,84	102,5	2	4,91	12,74
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	21,41	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток, сладкое	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/35	16,68	235	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,2	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	932,4	27,01	27,26	131,89

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшенная с/м	200/10	15,55	238,4	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,02	61	0,2	0	16
Обед	десерт		Апельсин	65	7,47	97	3,2	0	25,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,84	102,5	2	4,91	12,74
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	50	21,41	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	168,7	4,5	6,8	22,4
	напиток, сладкое	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/35	16,68	235	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,2	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1320,8	36,01	36,46	198,69